



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.02.2009 【信賴上主，必會苦盡甘來】

我兒，你前去服事上主時，應固守正義與敬畏，並應預備你的心承受試探。使你的心居正不偏，堅忍不拔；應側耳聽取明智的言語；在災難中，不要慌張。應靜心等待天主的照顧，與天主保持聯繫，總不要離棄他，好使你至死充滿幸福。(德 2：1-3)

今日聖言：

德 2：1-13

詠 37

谷 9：30-37



默想：

降到你身上的，你都要接受；在痛苦中，你要忍受。在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金銀應在火裏鍛煉，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。你只管信賴天主，他必扶持你；你應修直你的道路，要仰望他，要保持敬畏他的心，至死不替。

(德 2：4-6)

Pirosmani, Niko

Prayer in a Village

State Art Museum of

Georgia, Tbilisi, Georgia

誰人不想一生順境，沒有困苦，生活幸福快樂？可是人生偏偏有如天氣，有晴天也有雨天。「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚。」當我們處於困苦中，我們可以用這句孟子的話去安慰自己。困苦只是對上主信賴的鍛煉，苦盡甘來，我們在火裡受鍛煉才能成為天主的精品，作他的工具。

我的回應：

上主！如果你問我要不要往火裡躺，當然是一萬個不願意，不過無論你給我什麼我都會接受。假若鍛煉為我是好的，我會忍耐，會堅持地信賴你、仰望你，因為我深信你會扶持我。